

The book was found

DE LA COCINA A LA MESA EN 10 MINUTOS (Spanish Edition)



DE LA COCINA A LA MESA
EN 10 MINUTOS

3 PASOS y ¡listo!

Lékué



35 RECETAS CREADAS CON LA FUNDACIÓN ALÍCIA



Synopsis

Fáciles y rápidas recetas explicadas e ilustradas, paso a paso, para cocinar en microondas. Innovar s en tu menú diario y mejorar s tus habilidades de cocina y tu alimentación. Conocer mejor cuáles son los alimentos necesarios para seguir una alimentación equilibrada y cuál es su tiempo de preparación ha sido el punto de partida de este libro de 35 recetas para microondas desarrolladas junto con Fundación Alicia. Recetas que preparar s en tan sólo 10 minutos y en 3 pasos y con las que además podrás conocer los trucos y consejos necesarios para mejorar el resultado de tus platos. Recomendado para todos aquellos que quieren ahorrar tiempo en la cocina sin renunciar a cocinar platos sabrosos y sanos. Para la preparación de las recetas se ha contado con los mejores cocineros, químicos, tecnólogos de alimentos, nutricionistas y diseñadores. Incluye ilustraciones y fotografías que explican gráficamente la elaboración de las recetas. Recetas con ingredientes que encuentras a la esquina de casa. Las 35 recetas son fáciles y muy rápidas de cocinar. Ferran Adri  es colaborador de Fundación Alicia, fundación dedicada a la innovación tecnológica en la cocina y que trabaja para ser un referente en el ámbito de la investigación aplicada en la cocina.

Book Information

File Size: 15808 KB

Print Length: 96 pages

Publisher: Amat Editorial; 1 edition (January 16, 2014)

Publication Date: January 16, 2014

Sold by:  Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00AZ0FSM0

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #350,908 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #11

in  Books > Libros en español > Cocina > Hornear #87 in  Kindle Store > Kindle eBooks >

Foreign Languages > Spanish > Artesan a, Hobbies y Hogar #517 in  Kindle Store > Kindle eBooks > Cookbooks, Food & Wine > Special Appliances

Customer Reviews

The book is in Spanish. It is useful to know the time needed to cook food with Leku  products, but

the number of recipes is quite small.

Fast efficient healthy eating! This cookbook is chock full of ideas and imaginative presentation of terrific recipes tips and suggestions are key plus beautifully laid out in pictures. Of course it helps to be bilingual.

[Download to continue reading...](#)

DE LA COCINA A LA MESA EN 10 MINUTOS (Spanish Edition) Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Comer Rico: Del Blog a La Mesa (Spanish Edition) El cocinero en casa / The Cook at Home: Tecnicas culinarias, trucos y consejos, poner la mesa, la compra y mas de 500 recetas (Spanish Edition) La mesa: Historias de nuestra gente (Spanish Edition) Mesa Verde National Park: Shadows of the Centuries Cocina en casa con chef James: Ingredientes simples para una cocina extraordinaria (Spanish Edition) Cocina casera (con video): Cocina casera española para el día a día (Spanish Edition) Cocina Fácil Internacional - Postres (Desserts) (Cocina Fácil Internacional) (Spanish Edition) Dieta Mediterranea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterranea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) Aprender PHP en solo 2 horas y 30 minutos: sin conocimientos previos (Spanish Edition) Ejercicios de 8 minutos para gente que usa computadora (Spanish Edition) Adicto al pan. Recetas en menos de 30 minutos (Spanish Edition) Borges para leer en 30 minutos (Spanish Edition) Once Minutos: Una Novela (Spanish Edition) Once minutos (Spanish Edition) Codependencia, Autoayuda, Salud y bienestar: Modificación de Conducta: El Diario de cinco minutos para el cambio de comportamiento: (codependencia) (Comportamiento: ... (codependencia)) (Spanish Edition) Rejuvenecimiento Facial Con la Digitopuntura, Fortalecer y Rejuvenecer En 10 Minutos Al Día (Spanish Edition) Tecnologia del Orgasmo y la Eyaculacion Femenina: Como llevar a tu Pareja de 0 a 8 Orgasmos en 20 Minutos (Spanish Edition) 90 minutos en el cielo: Una historia real de Vida y Muerte (Spanish Edition)

[Dmca](#)